

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	09.00-10.30 Senior Yoga Nivå II Catarina					
11.45-13.00 Virya Yoga I Nybörjare Jenny				12.00-13.15 Virya / Vinyasa Nivå II-III Jenny		
	16.30-18.00 Virya / Vinyasa Nivå III Jenny		16.30-17.45 Virya Yoga I Nivå II Jenny	16.30-18.00 Virya / Vinyasa Nivå II Catarina		
17.15-18.45 Virya / Vinyasa 50+ Nivå II Jenny		17.15-18.45 Virya / Vinyasa Nivå II-III Jenny				
	18.30-19.45 Virya Yoga I Nybörjare Catarina		18.15-19.45 Virya / Vinyasa Nivå III Jenny			
19.15-20.45 Vinyasa Yoga Nivå II Jessica		19.15-20.45 Virya / Vinyasa Nivå II Jenny	20.00-20.45 Vipassana meditation Liselotte Aldén Prova-på-v6			